抗戰日報

第一八八號
編輯部：山西興縣郵局轉
營業部：山西興縣城北關
每逢星期二、四、六出版
定價每份一角每月一元三角

西伯利亞 新發現大量礦藏

莫斯科廿八日路電：據真理報載稱，西伯利亞今已成為蘇聯新發現之寶庫，其蘊藏之煤炭，竟在頓河流域之上，泥炭及可資燃燒之油類均有發現，鐵及錳之礦苗亦有大量儲藏，其他如金、銅、銀、鉛、鋅、鎢、水銀、石墨、磷、鎳無不具備。

北嶽區村選順利

冀北新華社晉察冀廿九日電：北嶽區村選工作在東北及雁北兩區均已完成，三四六等專區正在積極進行中，各區各黨派各階層人士均踴躍參選，在東北及雁北兩區參選民衆均達百分之八十五以上。

中共北局宣傳部關於 研究討論廿二種文件的通知

冀北新華社晉冀魯豫二十九日電：中共北局宣傳部頃發出關於研究討論二十二種文件的通知原文如下：

（一）四月三日中宣部關於在延安討論中央決議及毛澤東同志整頓三風報告的決定，一般的適用於華北各抗日根據地，因之各級黨的宣傳部門應根據中宣部之決定，按照各地具體情形規定具體閱讀與討論的計劃。

（二）華北敵後是處在戰爭頻繁工作緊張的情況下，因之閱讀與討論時間應較延安長一些，否則將無法精細研究與深入討論，無法領會文件之實質與精神，因之特規定華北各級黨討論二十二種文件時間為五個月，從五月一日起到九月底止。平原地區尚可延長一個月到兩個月。

（三）中宣部四月三日決定中所規定之十八種文件，及後來增加之四種（共二十二種），除毛澤東同志二月一日整頓三風的報告原文中央不日即行發出外（可先按康生同志傳達要點討論），其他文件各地均能收集齊全，因之各區黨委宣傳部應即按照二十二種文件之目錄，盡集印發給各級黨的組織，以供閱讀。

（四）在研究與討論二十二種文件中，一定要注意下列幾點：第一、不應妨害工作，不應脫離實際工作去閱讀文件。第二、必須轉變以往粗枝大葉不求甚解的閱讀文件的作風，必須反對空喊整頓三風而不去努力鑽研問題本質的現象。第三、要求有定期的檢查與測驗制度。第四、各級宣傳部應隨時收集學習與討論中之問題，以及對整頓三風之各種不正確的偏向，每月底向北局宣傳部彙報一次。

四月二十六日。

晉察冀東北纖敵開始進犯 反掃蕩戰急劇展開

冀中我攻克博野蠡縣兩城 膠東我軍擊退掃蕩濱海區敵

冀北新華社晉察冀三十日電：自二十五日開始向我邊區東北擾犯之敵，刻總兵力達五千人以上，且有陸續增加形勢。易縣西金坡之敵一千三百餘人，二十五日向其西南范崗地區進犯，二十六日已轉過范崗，繼續進犯南管頭，我一分區部隊於南管頭以北地區與敵激戰。同時滿城及淶城以北之白堡界安之敵共二千五百人，分三路由東向西出動，二十六日進至龍門莊，松山之線。唐完地區敵偽一千五百人以上亦由南援攀蒲城西之劉家台，大戰正急劇展開中。又行唐靈壽兩地敵各五百餘，亦於二十五日會陷我慈峪鎮（行唐西北）。平山間合敵六百餘亦於同日北犯，至晚在楊家莊山地遭我四分區部隊伏擊，斃敵百五十餘，但該敵仍在繼續北進，有配合會陷慈峪之敵合擊南店倘樣。至發電時止，邊區東南兩綫敵雖已紛紛出動，但戰局重心仍在東北綫，我邊區軍民已緊急動員，準備全面迎接反掃蕩。

冀北新華社冀中三十日電：我冀中九分區部隊乘敵向我分散蠶食後方發動之際，於二十六日夜分途急襲博野蠡縣兩城，當將兩城全部攻克，生擒偽軍偽警備隊及偽政工人員三百人以上，兩城所有碉堡工事全部被我摧毀，兩城監獄亦被打開，解救出被敵囚禁之抗日同胞五十餘人，繳獲軍用物資容待續報。

冀北新華社膠東二十九日電：「掃蕩」我膠東濱海區之敵，在我軍奮勇抗擊下，於十四日分途向萊陽，棲霞，海陽西，煙台，平度各地撤退，現我根據地已恢復戰前的狀態。

檢社農村各階層 擁護中共土地政策

冀北新華社冀魯豫二十八日電：中共中央土地政策個月後，立即引起此間農村中各階層人士的很大注意，檢社三區雙竹村當於日前召開各階層人士座談會，熱烈討論這一政策，會中該村地主郝晉元首起發言，他說：「我對於重新訂立租約非常滿意，過去咱對減租不甚了解，不知該減多少，現在如果重新訂下約，一則可使今後分租不發生糾紛，再則使佃戶心裏安定，餘食收成必多，對雙方都有益處。」佃戶們相繼發表意見，他們說訂約我們都很贊成，這樣才能夠徹底減了租，比如從前咱們要減租，有些佃主對咱只是說一句「看大家罷」，於是馬馬虎虎的就過去了，弄得我們心裏不安，以為不能長種，該犁二遍的也就只犁一遍，因為把不定來年佃主給不給種，這就妨礙了增加生產。其後他們訂立新的租約十九張，訂約十三張，並本着兩個土地政策的精神，解決了兩件地主剝奪原租佃戶優先權的糾紛。又該區三莊村亦開了同樣的座談會，二日內訂立租約五十四張，細約二十七張，均以五年為期，訂約後各方均感非常滿意。

晉冀魯豫臨參會 通過縣議員選舉條例

冀北新華社晉冀魯豫二十八日電：邊區政府前決定於今年在工作基礎較好的地區，開始實行縣選。據悉邊區縣議員選舉條例業經邊區臨時參議會通過，已由邊區政府公佈施行，該條例內規定縣議員由全縣公民依不記名單記投票法直接選舉，選舉區域以行政區為單位，不得變更。全縣各界公民均參加區域選舉，不另進行職業選舉，同時各行政區縣議員之名額，應以居民二千人選出議員一人為標準，但得根據實際情況斟酌增減之。關於敵佔區縣議員的產生辦法條例內稱，如不可能民選時，由政府商同選舉委員會聘請之，並指出為確保敵佔區議員之安全計，其姓名與行動不得向外宣傳。為尊重少數民族的民主權利，條例內特規定全縣少數民族除可參加區域選舉外，如其人數達選舉縣議員之法定人數五分之一者，得單獨進行該民族選舉，選出縣議員一人。此外條例內規定在選舉前，各抗日政黨各職業團體及任何個人，均可提出候選人進行競選，不得加以干涉或阻止。最後規定縣議員每二年改選一次，如遇特殊形態未能按時改選時，得由邊區參議會議決延長之。

研究整頓三風文件

晉察冀軍區政治部規定辦法

冀北新華社晉察冀三十日電：軍區政治部頃決定軍區子弟兵深入研究中共中央宣傳部所指定的二十二種文件的辦法，規定從「五一」到「八一」在戰鬥部隊中以團或營為單位，由團政委或政治處主任或指定專人，每週向全體軍政幹部作一次報告，並按原有學習組織分組討論一次。在機關部隊中以總支或分支為單位，採取上述方法進行教育。分區級以上幹部以自己閱讀為主，每週討論一次。分區以上政治機關的幹部，特別是宣傳部門工作人員，則以這些文件作為目前業務學習材料。抗大二分校及各種幹部訓練班，亦需進行教育，一般的學習討論可吸收非黨幹部參加。部隊中除月測驗一次，分區在第二個月測驗一次，軍區在七月底進行普遍測驗一次。此次教育的檢查總結則在七月底進行，此外該部並特別指飭所屬，在教育學習過程中應隨時檢查三風不正的具體表現。

× ×

冀中敵採詭秘「奔襲」

化裝輕裝迅速來襲我後方機關

冀北新華社冀中三十日電：敵寇近對我冀中多採取詭秘的「奔襲」，二月十一日，三月一日，保定敵兩次經蠡縣，博野，安國越百餘里奔襲我軍。四月五日安國敵偽經三十里襲東內堡（定縣南）。七日蠡縣敵經六十里奔襲受儲邊界。此種襲擊行動極為詭秘，敵往往在我軍（特別後方機關）駐地後，在遠距離增集兵力，進行夜間或拂曉奔襲，而附近各據點配合夾擊。出動時多化裝輕裝，不帶重武器，不走大道，不過村莊，直向我駐地急進，如中途遇我小部隊襲擾，敵仍以主力奔襲原定目標，不惜較大犧牲以達其迅速襲擊我後方機關之目的，其對我後方機關進行之襲擊戰鬥，多採速戰速決方式。

太行區週圍敵不斷出擾 我軍武裝保衛春耕

冀北新華社太行二日電：近月來太行區四周各據點敵不斷小股出擾進行搶糧，破壞春耕。據悉我正規軍及民兵聯合組織之游擊兵團，正在太南冀西各地武裝保衛春耕，而對在敵殺頁威脅下的若干村莊，更進行武裝搶耕，我以游動部隊守衛山口要道，男女群眾搬田下種，空氣極為緊張。敵破壞春耕活動不斷遭我打擊，現此種鬥爭仍在繼續進行中。

△ ▽

眞理報五一節社論

希特勒想用「春季」攻勢威脅我們，我們將用強有力的春季打擊回答他，一九四二年一定要成為敵人完全潰敗的一年。

塔斯社莫斯科一日電：眞理報社論我國千百萬勞動人民正以新的成功來迎接「五一」節，在紀念「五一」的社會主義競賽中，數十個工廠，集體農場及國營農場超過原先計劃，完成他們輝煌的工作。坦克、飛機、大砲、迫擊砲、自動武器以及軍火生產日益增長中。莫斯科區煤礦在恢復過程中，產量逐期均有增加。鋼鐵及熱鐵的生產計劃業已超過。在過去數月中，巴庫及馬依可布油田工人，在煉油及為紅軍製造石鹹油的生產中，超過計劃。在南喀薩克斯坦州穀物播種亦已超過計劃。在告爾吉斯的阿巴拉拉巴特洲，依照計劃完成穀物播種。古班早期穀物的播種基本上均已完成。棉植在土克曼斯坦亦將完成。但是事實被擊潰我國勞動人民及紅軍將士，後方的家園給我們前線軍隊去新的力量，新的部隊，去反對敵人。只要蘇維埃政府，只要蘇大林一聲號召，蘇聯人民起來呵！起來保衛你們的權利和自由！那麼成千百萬的勞動人民就會應聲而起，用他們全部精力結成一個不可摧毀的團結力量，敢於和壓殺人民敵對的人，是必然要滅亡的。希特勒強盜向我們祖國伸出了魔爪，但是他自己會被劉刺刀所刺倒的，法西斯小丑及其兇殘集團，關於蘇聯國家崩潰，蘇聯人民內部鬥爭的幻夢均已破滅，希特勒和史林沉溺於絕望的冒險事業，只有使德意志淪於萬劫不復之境地。蘇聯人民對於自己的力量有充分信心，絕使他們日益增長的威力。蘇聯人民大的自覺意識——在他們敬愛的人民領袖史大林領導之下迎接「五一」。春天的太陽普照著他們，法西斯將是不能逃避它的。希特勒想用「春季」攻勢威脅我們，我們將用強有力的春季打擊回答他，。一九四二年一定要成為敵人完全潰敗的一年，消滅德國佔領者，我們反希特勒強盜的戰爭，也是為了其他國家的自由和解放，為了一切人民的生活與幸福，我們將贏得這一戰爭的完全勝利。

緬境戰況嚴重
傳寇軍已抵臘戍

倫敦一日路電：軍事評論家稱，緬境戰況仍甚嚴重。傳日軍由臘戍向南移動，意在進擊瓦城及其附近之中英軍隊。

倫敦廿九日路電：軍事評論家稱，日本非官方所傳日軍已抵臘戍一節，此間尚無證實消息。華方指出守軍現在瓦城臘戍路上之西帕以南建立新防綫。伊洛瓦底江與西湯河方面無戰事。

新德里二日路電：今日此間宣，亞歷山大之軍隊在裝甲隊掩護下，已自稱克得拉安全退至新陣地。間華軍一小部份仍在棠吉與老龍之間繼續抵抗，日軍自老龍突進控制公路，惟有一點甚可注意，中英軍之撤退皆非戰敗而為受日軍側面攻擊或力竭彈盡之結果，衆信日軍此次損失必重，可資調遣之軍隊或已喪失百分之廿或廿五。

全印國民大會委員會
通過要求獨立案

孟加拉區組織民團準備擊敵

阿拉哈巴德二日路電：全印國民大會委員會昨晚通過議案一則，要求印度實行獨立，內稱若干方面懷有一種錯誤之觀念，以之外國干涉者入侵之結果，我印可獲自由，此種觀念本會所擯斥，一旦外敵入侵，我印必須實行抵抗。惟英國政府制止人民担負組織國防之職權，我印之抵抗自備能出以非暴力與不合作之方式。我印不可向侵略者屈膝，服從其命令，倘若敵人意欲強佔印人之房屋地產，應加拒絕，雖因抵抗而犧牲一己之生命亦所不惜。以英政府而論，但就其態度推斷，即可知其除希望印人勿加干涉以外，並無需要印人協助之意，英政府提出之建議以及克利浦斯於事後發表之解釋，已使印人懲恨懷疑英政府之心理益見濃厚，對英不合作之心理，已日益成長。

新德里二日路電：印度教大乘會領袖孔懷博大處，在昨西克設立游擊學校，共訓練項目有襲擊游泳及陣地戰。彼並勸請民衆與軍隊合作，在正規流動部隊到達與敵週旋之前，予侵略軍隊以種種困擾。在海岸線較長之孟加拉區域，有政府刻正組織民團，以告報告敵方登陸或集中船艇準備登陸之消息，協助破壞工作，維持物資供給及一般秩序，現已遭受威脅之阿薩密省，亦已進行組織鄉村防衛團。

美軍事家評
美軍佔領新喀里多尼亞

中央社紐約二十六日電：美名軍事評論家艾略謂新喀里多尼亞島或將為進攻日本之最可能基地，致使日本退處守境，同盟國已佔領無數具有戰略重要性之海島，今後仍將有多數海岸繼續被佔領，美國調軍至新喀里多尼亞駐守，乃其準備恢復太平洋海島爭奪戰之舉動，現太平洋上除澳洲與新幾內亞間之空軍作戰外，幾完全靜寂，但不久之後即將大規模恢復。

華府對維琪抗議甚表冷淡

中央社華盛頓二十九日電：維琪向美抗議佔領新喀里多尼亞一事，此間反響甚冷淡。華盛頓郵報著評稱，抗議美軍在新喀里多尼亞登陸之政權，對於日軍佔領南越並未有絲毫舉動，設無此種乖戾之行為，則日軍在過去五個月中之進展必不能如此之速，吾人鑑於此種事實，乃派軍在此通澳洲之重要軍略地登陸。

雪梨三十日路電：同盟國飛機二十八日轟炸新幾內亞東北部日軍佔領之地區，為西南太平洋同盟國飛機轟炸規模最宏之一次，當時該處有大規模之軍火庫一處炸毀，其炸情形若何尚無報告，惟悉該地受創甚重，同盟國飛機毫無損失。

蘇德戰況

莫斯科二十七日路電：據塔斯社布利安斯克前線報告稱，蘇軍收復布利安斯克西北八里之著名鐵路小鎮奧爾第立薩茲克得。

莫斯科二十八日路電：蘇聯布克公報宣稱，蘇聯前線德機損失仍極嚴重，上週內德機損失共一百二十七架，而同期內蘇機之損失則為七十八架。

柏林二十八日合電：柏林訊，德當局承認蘇軍在東綫某某點突破德防綫。

莫斯科二日路電：蘇方公報，加里寧某某若干綫兩日來戰事結果，德軍陣亡者達九百人。

安哥拉二十八日合電：外交界人士謂德軍士氣之低，為其作戰以來所未有，甚至最堅定之德方人士，亦承認對蘇戰爭之結束遙遙無期。德國戰時工業各部門中之壯丁，已從軍服役，以彌補人力之短缺。

（上接三版）

抗聯主任用勁地花費了一個鐘頭左右的時間作完了他底傳達。沉默一刻，窰洞左邊的人說：「咱沒意見！」另一人也附議他的話。

「公家說得都好！咱沒啥說的！」窰洞右方的人補充。又是很長的寂靜在沉悶的空氣中，一個老鄉發言了：「種棉是好事！老百姓都能解的吓！政府發動還很好，可是發動辦不了事，天不下雨種不上，還有啥辦法，反正還是靠老天爺！」。

「政府辦事頂精明，開荒種棉都好老百姓想辦法，可是老百姓也解吓：多種地就能多打糧，多種棉就能多收花，誰不願意多打糧，多收花哪！可是要開荒，荒地開完了，要種棉，天旱種不上！反正說容易，辦不到！」另一個老鄉補充着。

「天旱引水嘛！」白同志回答。

「水引不到梁上！」老鄉說。

「獎勵種棉」就這樣無結果的結束了討論。

貸粮和借粮是白同志傳達關於「徹底解決困難」的重要辦法，而關於這些，倒似乎沒有引起老鄉們的注意，他們把問題扯到以前政府發下的兩斗戰後救濟米究竟該發給誰家的問題上。有的說要發給抗屬，有的說要發給窮人，意見很多，結果公議分給三家：兩家是窮抗屬，一家是「爬場」（窮苦之意）人。

討論又轉到了代耕隊的組織上。

「給抗屬代耕地，去年就實行了，行不通，有地的抗屬，人多，地自己都不夠種；沒地的抗屬，代耕又沒有地！」一個老鄉關於代耕問題這樣說。

你一言，我一語，都申述了代耕隊的沒啥用處，接着白同志發言：「代耕不行，可以助耕，叫家抗屬耕不過地，鋤不過草，大家要幫忙，不能推諉！人家前方流血，咱們後方受些苦，是[illegible]」

「那是自然！」幾個老鄉異口同聲的說道。而另一個老鄉卻帶着譏諷的口吻誇稜「宣傳」起來：

「代耕不行，還要助耕！助耕……助耕……」語氣更拖長了調子。

大家扯到「勞動互助」，就完結了「代耕」的討論。

一個老鄉遲疑地喃喃道：「什麼互助小組！多少年啦，人家沒有『個東西，還不是換工（即以人工換牛工）！」

至於「配合工作」大家討論的並不熱烈，幾個人都說：「選舉那容易，咱們保管在今晚可完成！」

一個人提議「白不金」！大家都付議。

抗聯秘書問大家：「你們都認識他嗎？」

「認識！他是黑峪口小學校的校長！」五六個老鄉一致的回答。

最後輪到「調查統計工作」了，白同志要在當晚統計好，徵求大家的意見，有的說：「可以」。有的說：「辦不到」！

一個老鄉好像睡足了覺，精力已經恢復似的提高「嗓子這樣說：「今天把他統計完，省得明天再開會誤事」！

另一個說：「今天晚了！明（天）黑夜再統計吧」！

旁邊又有人插嘴：「黑夜統計太晚了！明天起不來，不能種田去！今夜統計不完，還有明天統計，結果動員春耕，却又悞「春耕」！

議論紛紛，莫衷一是。

結果調查團參加會議的同志們提議：在每天老鄉休息時，由調查團統計幾家，一月把它統計完，看看怎樣。老鄉們都贊成。

大家擠出窰洞門，各自找它香甜的夢鄉去。

時在九點半鐘。

打破新聞囚籠

很久以來我們就為自己建立了一座相當堅固的「新聞囚籠」在這囚籠門前掛着一塊牌子。本來採訪方針是對記者通訊員採訪寫作的一種提示，這在初期確實還有一些作用，但不幸以後竟成為新聞寫作取捨的標準，久而久之記者通訊員只知道「投其所好」，其結果是新聞的圈子愈縮愈小，今天不能不在這兒振臂疾呼：「打破新聞囚籠」。

讀者早就有這樣的呼聲了！我們在報上看到的東西太少了，把我們的眼光都慢慢縮小了。

誰都知道我們根據地是很廣闊的，農村社會生活也並不過分單純，無論是人或事的關係，都極複雜而多變。至於正在建設中的各種事業，更是經緯萬緒，不一而足，何況我們處於戰鬥環境之中，無時或息地在與敵人展開各條戰綫上的搏戰，因此，担心敵後新聞資源貧乏是沒有絲毫根據的。新聞消息狹窄的原因，不能不歸罪於我們新聞採訪工作中存在着的許多弱點。

我們的記者和通訊員始終對新聞工作缺乏一個明確的認識，甚至於說大家今日依然不知新聞為何物，似乎也並不過分。好多通訊員常常這樣地問：你們最近需要些什麼稿件？而沒有想到或看到他們周圍最近究竟發生了些什麼新聞。在實際工作表現上，往往報紙上發現了一些什麼新聞，他們便激而不錯的寄來同類新聞，弄得千篇一律，使人生厭。還有一些同志感覺貧乏，大家都把眼睛望着報紙，望着通訊社的指示。

其實新聞是外間發生的事物，新聞報導工作是最客觀最具體的工作。外界社會是複雜錯綜瞬息萬變的，我們的新聞報導要反映這些複雜的關係和它他的變化，因此我們不能夠從主觀的想像和概念出發，對於新聞列出一定的眼單，更不應該預染「囚籠」以圈定和限制。究竟什麼東西才算新聞？以及用什麼方法方可以找到新聞？這都是很難定出一個一成不變的標準的，而需視具體情況而定。往往在今天是新聞，有新聞價值的東西，明天却適得其反，因此與其搜眼睛望着報館和通訊社的提示（當然一定範圍的提示是需要的），還不如充分利用你的感官，像獵人狩獵般的到處多看，多嗅，多問，自己去找尋目的物——新聞。只要我們真正目光灼灼地注視外界的各種事物，及其變化，及時注意採訪，那末一定會得到許多新聞線索，跟着這種線索去追擊，由一條線索而至另一條線索，採訪的範圍會自然擴大，新聞的資源會自然增加，得到的材料也一定會多起來。

如此說來新聞報導是沒有界限的嗎？是的，新聞報導可以服從一定的政治任務和政治要求至其自身則是漫無邊際的。一般說來測定新聞價值有兩個基本的標準，一是看這件事物與多數人的關係如何？是否為多數人所關知？凡與讀者的關係愈多愈切，愈為他們所愛讀的新聞，其新聞價值就愈大，這就是所謂新聞的一般性。二是看這件事物是否合乎時宜，新聞，新聞，其最顯著和基本的要素是新，習見常聞陳腐濫調寫成文章就沒有人要看，何況當作新聞來發表。比如大罵希特勒，在最初的確是好新聞，但大罵的多了就會使讀者望而生厭。但也有舊的東西，本來已經有人報導過的材料，在一定情形下却又產生出新聞價值，新聞往往因時因地而宜，這就是所謂新聞的時宜性。

根據地的新聞資源是極豐富的，好多東西幾乎還沒有被報導過，各階層人民生活的關係，社會上所存在的各種問題（土地問題，勞資問題，婚姻問題，兒童問題，及其他各種社會問題等），以及此種關係和問題的演變，很少有人觸及，而記者的職責却正就在於報導分析各種問題。我們要面向廣大的新聞原野，深入社會底層，掌握根據地的政策，了解工農青年和各階層人民的生活，傾聽他們的呼聲和要求，熟悉根據地的建設和工作，及時加以反映和報導，真正成為根據地的明鏡，和人民的喉舌。我們要求擴大新聞報導的範圍，不是僅僅為了新奇，而更重要的是要發掘，介紹和研究各種社會問題，請再不要說我不到新聞話，新聞正在向你招手哩。

（轉載華北新華日報）

希特勒墨索里尼會談

倫敦一日路電：柏林訊，據德國官方通訊社薩司堡消息，希特勒墨索里尼之會晤，係在薩爾斯堡附近德政府賓館內舉行，與墨氏偕行者有外長齊亞諾參謀總長克伐爾雷羅，以及其他軍政人員。兩氏作政治談話時里賓特羅甫齊亞諾均出席參加。卅日德參謀總長凱德爾偕墨索里尼往訪希特勒進行軍事談話，雙方軍事要員均出席參加。

伯爾尼廿九日路電：瑞士報柏林記者訊，德最高統帥部發言人昨招待記者時談稱，德國在東線戰場以外之其他地點有取攻勢可能，德國在東綫之進攻不致有所發展，或將對綫採取進攻。

地名
新喀里多尼亞

太平洋艦隊駐紮地。還遇在太平洋戰爭中佔着重要的位置，西距澳洲大陸八百多海里，東距英國太平洋的航路中準的斐吉群島七百餘[illegible]

[illegible]攻都有着重要的意義。

[illegible]

瓦城南通仰光的鐵道，長三百八十六哩，伊洛瓦底江向西曲為弓形，至仰光長七里零八哩，亦通航行，此外並有[illegible]

介紹

新喀里多尼亞群島，太平洋中法屬島嶼之一，現由自由法國管轄，附積一萬八千四百方公里，人民約五萬，地多森林，產咖啡、甘蔗、玉蜀黍及鎳與其他礦產。首邑名紐美亞，原為法國海里，更東六七百海里是美國南太平洋的海軍要地的薩摩亞群島，幾處連成一道綫，成為澳大利亞的重要的東南部分，及幾個新西蘭的屏障，同時新喀里多尼亞距離已被日寇侵佔的所羅門群島更為接近，所以無論對於防守或反

曼德勒，是緬甸的舊都，（一八五七年明多明王時代建都於此）王城周圍一英里有餘，牆高二十五英尺，都完全用瓦砌成，所以也稱瓦城。

，手工紡織業亦很發達。一八八五年英亡緬甸以後，首都雖被遷仰光，而曼德勒至今仍有人口三十四萬，（華僑約五六千），為全國第二大都會，北方第一重鎮。

興縣向臨縣提出春耕友誼競賽

——競賽條件包括水利種棉等八項——五月底將由行署抗聯評定結果

（本報興縣訊）興縣春耕委員會於上月下旬向臨縣春耕委員會提出友誼競賽，藉以保證雙方的春耕計劃，都能抓緊時機按期完成。興縣所提的條件是：（一）水利：原計劃增加水田一千八百一十畝，趕五月底以前保證完成二千畝。（二）種棉：原計劃六千畝，趕谷雨後五天以前如下雨，保證超過原計劃百分之十五，如不下雨完成原計劃。（三）開荒：原計劃三萬畝，下雨後保證完成計劃，立夏以後不下雨可完成三分之二。（四）植樹原計劃八萬株，保證完成十二萬株。（五）農業副產：養雞：原計劃增加二萬五千隻，因受敵人搶殺，努力完成原計劃；養羊：原計劃增加五千隻，保證在本年內完成計劃；養豬：原計劃增加三千二百口，因敵殺傷豬甚多，努力在本年度內完成原計劃。（六）牲畜：原計劃增加牛五百頭，驢一百頭，因敵人搶殺甚多，保證在本年度內完成計劃。（七）勞動互助組：平均每一行政村創造一個模範互助組，其條件如下：甲，互助組的男女老幼都積極的參加勞動；乙，凡組員如遇支差參戰等情，大家仍代他耕地；丙，除耕作互助外，戰時互助空舍清野。（八）代耕隊：普遍的組織代耕隊，保證貧苦抗屬土地不荒蕪，沒地種的代租地；全縣二分之一的代耕，要具備下列條件：（1）分工負責，從春耕到秋收代耕到底，（2）保證在同等條件下要有同等收獲。競賽的結果，將在五月底由行政公署和抗聯按照初步總結，共同評定。（新）

【興縣訊】在上級春耕委員會的推動下，興縣種棉區的民衆均開始担水種棉。一區××溝的種棉小組長趙滿奴積極推動本村各種棉戶加緊下種，王云光等三家的大小十二口，担水種棉十三畝，二十三日開始第三天即全部完成。（尹存唐）

興縣春耕委員會　督促担水種棉

【本報興縣訊】興縣春耕委員會四月十九日召開第三次常務委員會，討論穀雨前後突擊種棉辦法，決定緊急指示各區抽調區強幹部，督促種棉各村民衆從四月二十一日到三十日，担水種完原計劃要種的棉田。担水種棉所出的勞動，由村公所登記按規定頂抗戰勤務，民間人担水，由種棉戶根據村春耕委員會議定的工價，給村工資，如果種棉戶暫時拿不出工錢，可從貸款內按手續借付。担水種棉時期，村每天向區報告一次，區三天向縣報告一次，並且要派專人每天到村裏檢查，二十六日進行初步總結。又興縣春耕委員會增設種棉指導員二人，專門幫助各區種棉地區民衆種植棉花。（新）

保德××溝選出女村主任

（保德訊）保德五區×溝，於四月八日召開村國民大會選舉村主任，村民提出該村婦救會秘書趙鳳英為村主任候選人，選舉結果，趙鳳英正式當選。（育才）

生產簡訊

△四專署決定派紡織工人五名，毛織工人三名，搭麻纖維工人二名，由專人率領，赴延安學習棉毛紡織的技術。（漢章）

△六行政區軍政民機關團體共同組織機關生產委員會，統一領導內部生產，現已買到耕牛十頭，租到地三百，大部已下種。（麗）

教育界熱烈參選

候選人大部提出

（特訊）各地教育界參選熱潮日益高漲，晉西教協總會，教育界選委會連日接到各地候選人名單，計有政幹校石峯同志，民幹校路克軍同志，第三中學劉墉如同志，財政經濟學校陳介平同志等，開第四中學、青幹校、第一中學參選工作亦在熱烈進行中。又各地小學教員參議員候選人，已提出者：保德為張行良、張亮琨，臨縣為李澄、馮進魁、常樹德，臨南為張文錦，該三縣小學教員代表亦已選出。興縣教育界選委會於四月十七日成立，四月底可選出代表並提出候選人。（張德）

（臨縣訊）臨縣小學教員百餘人，於四月十八日用無記名投票式，選出張由之，李子秀二人為出席小學教員代表大會代表，並提出臨參會提案一部，將交代表帶赴大會。（樹滋）

晉西文聯成立二週年

舉行文風檢查

（特訊）晉西文聯決定在該會成立二週年紀念日（即「五四」廿三週年紀念日），邀請附近各機關中的文化工作者，舉行文風檢查座談會，座談內容分為三部份：一、關於創作的以「西北文藝」「文藝之頁」及戲劇、美術、音樂等各個作品為中心，進行關於作品內容、形式與創作態度的檢查。二、組織與領導工作。三、生活與作風及其他。座談會計劃自五四起連開兩天。

勞動英雄楊奴作

談他今年生產計劃

〔本報保德訊〕記者於日前往某村訪問去年得到勞動英雄的楊奴作，在太陽西斜的時候，到了楊家，那時他剛從地裏回來。他告訴我今年除種去年開的三十多畝荒地以外，還租了十二垧地，因為今年有牛種起來快，所以還打算再開些荒，前幾天牛借出去，已經趁空閒的時候把井邊的半畝多地，整平修成水地。他打算把住在親戚家裏的十四歲的兒子叫回來做幫手，全家只留下最小的女孩看家，其他的人都要上地。過幾天地種完以後，還計劃用牛馱炭，解決牛的食料。楊奴作對記者談了許多關於種地的事情，從他的談話中，可以看出他對於生產的無限熱忱。（柏）

四行政區的春耕計劃

（四行政區訊）四專署三月召開的生產建設大會，決定今年開荒一萬六千七百畝，增加水地三千九百五十畝，灘地六百畝，種棉六萬畝，蔴四千九百五十畝，蕎麥三千七百畝，花生三百畝，植背楡樹廿二萬六千五百株，果樹五百六十株，養豬三萬七千隻，羊一萬四千六百隻，牛一千七百六十頭，驢一千二百零五頭，雞六萬一千隻，蜂卅箱，綿七千斤。該會對紡織業的勞動英雄，規定半年內紡紗六十斤的是一等，五十斤的是二等，四十斤的是三等；半年內織布四十匹的是一等，三十三匹的是二等，二十七匹的是三等，半年內能紡紗二十二斤，織布十五匹的婦女，亦可列成一等。（弁）

晉西總工會發表「五一」告工友書

（本報特訊）晉西總工會在五一國際勞動節那天，發表了告工友書，告訴工人同志要用以下的四個辦法來保護我們的家鄉和根據地：第一要愛護工廠，愛惜工具，加緊生產。在沒有工廠的地方要聯合有錢的人辦合作社和小工廠。第二要組織工人自己的武裝，保護工廠保護家鄉，實行空室清野保存工具、原料，站崗放哨捕捉漢奸。第三要認眞選舉工人參議員，選出關心工人生活的好參議員來。和其他各階層的代表，共同努力建設根據地。第四要擴大工會的組織，親密團結，耐心學習，學習國家大事，學習技術，學習做工會工作。（農）

記任家灣春耕動員羣衆會

馬洪

編者按：這篇通訊揭露了晉西北實際工作中很大的一個缺點，就是把縣區級的會議記錄，在村中羣衆會議上只照例背誦一次，不解決實際問題，使一切會議決議都在羣衆中變成廢話。這篇通訊的發表，希望能引起實際工作中的同志們注意。

太陽已經落山了。代表主任剛擇完園子回來，村抗聯主任已在他家等候好久，要他回來時召集村民開會了。

「鄉村四月是沒有閒人的，白天老鄉們都沒工夫，開會必須在晚間」。

抗聯主任對我說。

「開什麼會」？

「發動春耕羣衆會」。

「春耕已經開始好久了，老鄉們都已下田耕作了，現在來動員，不是太晚了麼」？

「這是縣上的指示；在區裏開區村幹部聯席會議時，區長這樣告訴我們：縣政府要各區加緊春耕動員，並指示各區召開村長和羣衆團體擴幹會，號召大家下鄉召集羣衆會，發動春耕；前天我們在村公所開了政府和羣衆團體聯席會，把工作佈置了，決定我來任家灣傳達，傳達」。抗聯主任這樣回答我的問話。

風吼起來，村主任在吃着晚飯。待村主任「放下碗」（吃完飯之意）來「吼」各家開會時，已到「上燈」時份了。

所謂「羣衆會」就是家庭代表會，每家只要派一個人出席就行了。村長出去「吼」代表，代表再「吼」所管的各戶，二十分鐘後來了幾個人：是代表，自衛軍分隊長和小隊長——農村的「幹部」們。

差不多半個鐘頭過去了，全村的四十戶人家才有十七個到會的，大家擠在村長的窰洞裏，有的抽着水烟，有的「拉」齊閑話，有的打盹在牆的一角，一動也不動。

由村主任宣佈了開會：

「請白同志（村抗聯秘書）給咱們傳達！」村主任蹲在窰洞門口對大家說。

白同志在菜油燈下，面孔貼着提綱紙（他是近視眼，沒有戴眼鏡），很吃力的作着傳達：

「我底傳達分六點：第一：突擊種棉；第二：澈底解決困難；第三：組織勞動力；第四：春耕與戰爭的配合；第五：完成配合工作；第六：完成調查統計工作。……」

白同志才宣佈完他底傳達項目，窰洞底一角，發出了如「雷」的鼾聲。勞動了一整天的老鄉們，對於休息是如何感到香甜呵！此刻該是他們休息的時工。

有人問：「誰睡覺啦」？

「是老人家」！（指村主任的父親）睡角的人回答。

經過了一陣波動，大家的視線才由牆角回轉到白同志身上，白同志繼續說着解釋他傳達的項目：

「（第一），突擊種棉。分兩點——第一點：發動老百姓將所有棉地完全種棉，第二點：在缺乏畜力的地方，必要時可以調濟。

（第二），澈底解決困難，是進行貸糧，貸款。提高大家生產情緒，還要分四點——第一點：貸供給實在種棉的勞力。第二點：一般的貸糧以行政村為單位，貸給貧民抗屬，不准平均分配。第三點：解決土地問題。如反對奪地等。第四點：糾正幹部與羣衆不正確的認識：如認為在戰爭環境下不能生產，或不安心生產。

（第三）組織勞動力——第一點：組織代耕隊：切實分配代耕。第二點：成立互助小組：第一要以家為單位，第二要以牛為中心，第三要以人口計算，第四要自願結合，第五要適合日常生活，第六要實行等價交換，第七要與民兵配合，第八要以一年為期，第九要訂立互助合同。

（第四）春耕與戰爭的配合——第一點：加強自衛隊：嚴密站崗，放哨，偵察，加強戰時工作。第二點：加強通訊聯絡。第三點：空舍清野：組織担架，分散埋藏。第四點：保護耕牛。

（第五）完成配合工作——第一點：完成參選：今兒就把臨參會的候選人選出來。選舉的對象是：第一要好的，第二要不脫離生產的。第二點：擴兵：就是過去民兵的二名，兒子多的婦人家一名，動員的婦人隊一名。第三點：發展游擊小組，大家不要誤會，以為這就是當兵了，不敢加入。

一枚銅元運動也要趕快完成（大家說：「早已完成，交到上面了！」）

第四點：統計紡織組，紡織組和紡織人數，開展紡織工作。第五點：動員羣衆繳納田賦，要在本月底清結。（「早已清結了」——大家說）第六點：實行社教工作：有學校的地方由學校主持；沒有學校的地方，組織村裏識字的人，在晚上教大家認字；識字班要變為長期的。

（第六）為了完成以上工作，就要進行深入調查：如各家的土地，勞動力，牲口等等。此項任務必須馬上完成。

這就是我對村上佈置的傳達，大家有意見和補充就請提出來！」

（下接二版）

衛生

第七期

晉西北軍區衛生部政治處
衛校醫院衛生編輯委員會

注意防蠅和滅蠅

張如先

現在天氣漸暖，蒼蠅慢慢出現了，到中午時候常看見蒼蠅亂飛。

蒼蠅是傳染病媒介之一，尤其是傳染赤痢媒介之一，若蠅在夏天可九代，每代可產卵二十九粒，合計一個母蠅一夏季產生後代的數目是非常驚人的。因此現在蠅子還未大量發出時，我們應加緊防蠅捕蠅滅蠅。

一、防止蠅子發生：

蠅子多產生於不潔淨之處，尤其是馬房馬糞堆上，廁所糞便上以及不潔之腐敗食物上。要推行防蠅運動，衛生機關應立即着手進行：（1）馬房每日要掃，所打掃的馬糞要出運倒，比外，要將糞堆上蓋一層土墊起以免產生蠅子。

（2）將住屋附近路旁，不必之廁所一律填埋了，可利用建挖新廁所（廁所口要小些），每日要將廁所上撒些石灰，並禁止亂所大小便。

（3）伙房之剩菜剩飯一定要用布或冷布蓋起。

（4）衛房院內不要喂豬，同時要常用灰土掩蓋豬圈內的糞物。

（5）伙房髒水及剩下的飯菜，湯水不要亂倒。

（6）室內不要亂放亂掉吃的東西。

二、大家一致撲滅蒼蠅：

（1）機關學校團體要組織的進行捕蠅運動，發動每個同志，每日在休息時間要打蠅子或規定其打的數目。尤其是現在更要加緊去打，現在打死一個等於將來打死幾十萬萬個，因此要求大家，見蠅子馬上要打。

（2）用以下的方法毒死蠅子。

A、粘蠅紙用松脂七分豆油三分砂糖少量，混合塗於紙上或用松香十二分大麻油九分豬油一分以上三種混合，放鍋上加熱溶化爲止然後塗紙上即可。

B、毒蠅菜：用砒礵三分砂糖八分，混合用水少許放碗內，蠅子吃了就死。

以上是防蠅滅蠅的簡單辦法，希望大家注意防止疾病傳染，保障身體健康！

產婦分娩應該注意之點

燕鄰

我首先談一談關於陝北老鄉婦女坐月子（臨盆）一般情形，據有經驗的婆姨說，當婆姨臨坐月子時的前後，均坐在土堆或灰堆上，（均三天之下）等待着生產，然後請接生婆來接生，而她不管三七二十一，單憑兩隻手硬幹起來，小孩下生時她用力向外拖，不管會陰破裂與否，也不根據任何的理學原理，若爲順生者還好，若遇到難產而產婦痛着要死，也不想法子去請醫生診治。

此外還有不好的地方（也是死亡最大的原因），即是當小孩已生下時，接生婆用不乾淨的剪子剪斷臍帶，並用沒有經水煮過或日光晒過布條，棉花，包臍布，這樣很容易使小孩發生其他傳染病，而致死亡，又遇產婦出血（大出血）時，則用土或灰填塞至陰道以達止血之目的，因以上幾種情形而死亡的產婦，也不知有多少。

至關於產後的休息，營養嬰兒之處理根本談不到，當婆姨生小孩後仍坐在土堆上或灰堆上達三天之久，並有鬼神之說：若經下即可發生問題，至於營養，完全給點米湯吃，對於小兒也不給洗澡，立刻用破布包裹住。這樣，對婆姨和小兒都是有很大的損害的。

因此，我們根據以上幾種現像擬以下列改良方法：

（一）產婦分娩時應取的位置，以仰臥位（面朝天睡着）而兩腿伸直便於生產後接生，（在臀部下墊一些乾淨棉花，但勿過髒，萬不可墊土以免傳染（抽瘋病）。

（二）（接生者應幫助產婦，產婦最難過時應很好安慰，當小兒的頭快要露出時，接生者應注意陰戶之兩側，以免會陰破裂，若頭露出時應該用二手指頭，慢慢向外拉，絕不可過猛。並且事先應很好把手洗乾淨。

（三）剪臍帶所用的剪子、布條、棉花，最好經水煮過半小時，再剪，然後用煮過布條，棉花，還要弄乾的去包裹。若產後大出血時，可用乾淨棉花（煮過的）滲水填塞至陰道，萬勿用土填塞，以免得破傷風（抽瘋）。

（四）若會陰破時，可用煮過的針縫之，然後用棉花（乾淨）浸鹽水（淡的）將會陰部及其周圍拭淨後用八寸長三寸寬布帶（乾淨）經水煮過或日光晒過後包裹住。

（五）對出生之小兒要用乾淨棉花，浸以開過的溫水給小兒洗澡，（應先拭其粘液物），最後穿上衣服，或用乾淨布片包好。

（六（產婦生產後第一——三日應很好靜臥，供飲食如米湯，麵湯，雞蛋，雞湯紅糖吃。只吃米湯是不夠營養的，最低限度，吃一點雞蛋。第七日可以坐起，給米飯（米粥）麵條等，萬勿吃乾食——最少應休息二十一天才可，千萬不可以很早起床即刻做事。

怎樣授乳於乳兒

田榮彬

一個有經驗的母親，我們很能夠看到她的乳兒發養狀態豐滿，生長得紅潤，活潑，美麗而可愛，沒有經驗的母親，而使同樣的乳兒形成削瘦，發養狀態不良，甚而至於影響乳兒的終身健康和發育。因此乳兒的營養好壞，對一個人的終生健康的基礎有着重大的意義，而且爲母親的，如果了解了乳兒的營養方法，在實地處理乳兒營養的時候，也減少了許多的意料外的憂慮。

乳兒營養的分類是有多種的，如天然營養法（食母乳），人工營養法（食牛乳，小羊乳，粉乳等）及混合營養法（天然營養法和人工營養法混合用）。

以上這三種方法，前一種（天然營養）最適宜，而且初生兒最正最理想的營養也莫過於食母乳，在這裏，特地把天然營養法介紹於次：

當着小兒一落地不久的時候，便啼哭起來，在這時他便有吃奶的本能，從此開始直至離乳期止，這一個過程，普通叫做哺乳期，哺乳期的長短，通常爲六——七個月的樣子，如果在生後哺乳期延長了一年以上，這個乳兒便有營養不良的現象，體重增加的停止是顯著的事實，這樣就損害了兒童的健康，不合乎衛生的。而且當着乳兒生齒的時候，我們就應當漸漸實行離乳的（斷奶）。但斷奶並不是想斷一下就可以斷了的，普通約需兩個月的時間才能夠達到完全的離乳。

至於乳兒在哺乳期中，不注意哺乳的時間和每次所應有的量，也往往可以發現這樣的小孩，多半屬於消化不良，個兒的狀態，因此了解乳對於乳兒的消化性質，時間及授乳量是必要的，母乳在乳兒的胃內通常停留一——二小時才完全被消化而消失的，那麼每一次的授乳間隔時間，不應過短，否則會增加小孩的胃不息的負擔，會引起消化不良的，而應當隔三——四小時一次，較爲適宜，也是合乎於生理衛生的，但在夜間則以八小時授乳一次爲適合。茲將每日授乳時間列下：

上午六時一次，十時一次，下午二時一次，六時一次，深夜十時一次，一日夜二十四小時共授乳五次，是適合於乳兒發育要求的，乳兒每一次的哺乳量隨着月齡逐漸增加，茲記如下：

月齡哺乳量（西西）一星期五十四西，一月一百一十四西，二月一百二十四西，三月一百三十四西，四月一百四十四西，五月以後一百五十——一百六十西西，以上每一次的乳量是根據乳兒的營養要求，以準確的計算推定是不可能的，只好以乳兒吸奶的時間來推定，普通每次吸奶十五——二十分鐘，每次吸奶一個，這樣在每次吸奶的時候，可以交替的更換乳房。

（作者：「西西」是秤量西藥時應用的，每三百西西約等於普通的三號茶缸子的所容量。）

小兒怎樣人工營養

白朗

天然（母乳）營養，當然最適合於小兒的生理需要，但是有許多小兒在生下後因爲種種的原因沒有奶吃了，這時候就須要用和母乳相當的東西代替，這種營養就是人工營養。

人工營養以牛乳（或羊乳）爲最好，其中所含的成份和人乳大同小異，最重要者牛乳比人乳蛋白的含量較多，而乳糖含量較少，因此就要加水使蛋白稀釋些，但是加水後，乳糖也要被稀釋了，所以在未加水以前須加一些糖（普通加糖爲百分之五）而稀釋的倍數（即加水量）則須依小兒的月齡而定。

一——一月小兒——牛乳一份加水二份（三分之一乳）。

二——四月小兒——牛乳一份加水一份（二分之一乳）。

四——六月小兒——牛乳二份加水一份（三分之二乳）。

六月以後的小兒只加糖不加水（全乳），吃乳的時間與次數大致與人乳同。

如果沒有糖，或者小兒吃糖就發生毛病時，可用含有澱份的東西代替，其法有二：

一、大米一兩加水一百兩煮沸成爲米湯。

二、白麵一兩加水一百兩煮沸成爲麵湯。

此可作爲牛乳稀釋液到斷乳時則漸漸增加，並須給與附食，如青菜雞蛋，肉類等，要適當的調節交換着吃，以免某種成份的過剩偏食閤發生營養失調或發育障礙等。

× ×

五一二——護士節意義

夏時

五一二，這個偉大的節日就很快的到來了，每年這一天，全世界每一個角落的護士界人們都很鄭重紀念着這偉大自己的節日，講述和研究近代護士南丁格爾女士平生史蹟，作爲他們工作中之借鏡。

五一二，是南氏的生日，南氏少年性情溫和，富有同情心，好幫助病人，以貴族家庭女公子出身，終身爲護士界工作到死，改變了過去許多護理工作上缺點，奠定了近代護病事業的基礎，工作中雖多次受家庭的勸告說離護病工作，但她始終不動搖，在倫敦聖多馬醫院設立世界近代第一個護士學校，影響歐美護病事業急速向前發展，直至南氏病逝時止，這是她獻於自己的職務。因此國際護士學會決定了五月十二日爲世界護士節，以作永久紀念。

今年五一二，正當着世界法西斯集團更瘋狂的時候，他們毀滅了世界和平，殘害了無數人民的生命，我們紀念五一二，應該本着南丁格爾工作的精神，爲人類幸福和昌盛，救治世界上一切被法西斯暴徒們傷害了健康的人們，使法西斯集團潰滅，全人類和平實現。

初生兒的衣食住

摩梨

甲、衣1、在不妨礙初生兒的發育及運動，穿衣不要過多和過少，以寬大柔軟溫暖爲宜。2、經常保持其尿布被褥衣服的乾燥清潔，並且不使其生皺紋。3、初生兒每週至少要洗澡一次至二次，洗澡水不要過冷過熱。

乙、食1、小兒出世十二小時後，因餓而啼哭，如母乳未下來，可吸以白開水。最好不要吃別的奶，以免發生嘔吐、肚瀉。2、奶小兒時勿使乳房壓迫小兒鼻孔，不然小兒吃奶就發丁困難，小兒拒乳（小兒看見乳房即轉頭）或吃奶無力，或奶頭陷沒（要請醫生看）可將乳汁擠於小兒口內。3、小兒剛吃完奶，要保持其安靜，勿動身體，不然會發生逆乳（吐奶）4、吃奶要規定時間，健康小兒可每隔三小時吃一次，夜間每隔四——五小時吃一次。5、勿給小兒硬東西吃（困難的），因小兒沒牙，胃的消化力弱，容易生病，常有大人將硬東西嚼碎吐於小兒口內，這種方法，更是危險怕人，因容易將其他病傳給小兒，還和小兒接吻（親嘴）是一樣的危險。6、小兒哭時，應聯繫是否因爲餓了，然後再決定給他吃。因爲小兒的哭不光是因爲餓，像尿布濕了，要大便，衣服被褥不適宜，受壓迫等都會哭，如君上述情形都不是，那就是病了，這時應該快請醫生給他治。

丙、住、室溫不冷不熱，清潔，空氣流通，光線不要太強的房間，以稍暗爲宜。另外有兩點應該注意的就是：不抱着小兒串親戚和串門子，不帶着小兒看病人。

× ×

冷水浴

正化

洗澡是件於身體有益的事，它可以幫助血液循環，又可以預防感冒，還能夠保護皮膚不生皮膚病，但在這個地區，嚴寒臘月天冰地凍，要去洗澡確實有些不方便。

現當紅色五月，萬紫千紅，春光明媚的時候，河水不寒，我們不妨在上午十二點鐘左右，找一塊潔水地方，把全身洗擦一番，或坐或臥於日光之下，晒半小時，然後洗擦。洗擦和晒太陽的時間要逐漸加長，久而久之就習慣冷水浴了。這眞是延年益壽，強國強種最好的方法之一。